

ANUL UNIVERSITAR 2025– 2026  
 FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICASI SPORT  
 Specializarea: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

**ANUL I - SEMESTRUL II**

ZIUA/ORĂ		
	10-12	Instrumente digitale în educație-(OPT)- Conf.Univ.dr.Janina Mihăilă curs/seminar
	12-14	Atletism- Lp – Conf. univ. dr. Anton M.-TS/SS
	14-16	<b>BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI- Curs – Conf. univ. dr. Anton Margareta - sala 1.01</b>
M A	8-10	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE EXPRESIE – DANS SPORTIV - Curs – Lect. univ. dr. Grigore Maria - sala 2.01
	10-12	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE EXPRESIE – DANS SPORTIV - LP – Lect. univ. dr. Grigore Maria - SP
	12-14	
M I	8-10	
	12-14	TEORIA SI PRACTICA SPORTURILE DE COMBAT – LUPTE - Curs – Lect. univ. dr. Grigore Alin - sala 2.01
	14-16	Lupte - Lp – Lect. univ. dr. Grigore A.-SS
	16-18	FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE– HANDBAL – Curs- Lect. univ. dr. Alexandrescu Nicoleta - sala 2.01
	18-20	Handbal – Lp- Alexandrescu N.-SS
J O	10-12	LIMBA ENGLEZĂ 2 – Curs Lect. univ. dr. Ana Birtalan
	12-14	Teoria și metodică EFS1 Curs - Lect. univ. dr. Ionescu Leonard - sala 2.01
	14-16	TMEFS – Sem - Lect. univ. dr. Ionescu S-201
V I	10-12	SAH(opțional)-Lect.Univ.dr.Enescu George Alexandru
	12-14	